

アロマ教室

参加無料



講師：アロマ環境協会認定インストラクター・指ヨガインストラクター 田口 幸代先生

アロマセラピーには、香りによる心身の癒やしや肌のみずみずしさを保つなど美容効果が期待されています。簡単にできる指ヨガや呼吸法を組み合わせると心と身体を元気にします。

MENU

*天然のエッセンシャルオイルのアロマクリーム作り

香りを選んでオリジナルの万能クリームを作ります。ご自宅でも長く楽しんでいただけるよう多めに作ります。

*指ヨガと呼吸法の体験

指ヨガと呼吸法で自律神経とホルモンバランスを整えて、免疫力を活性化します。眠りの質の向上や美肌の効果が期待できます。

★ラベンダーオイルが入った小さな香りの壺をプレゼントします。

●開催時間の中で電気のエネルギーについて考える「電気の話」をします。

開催日時：平成29年11月16日(木)

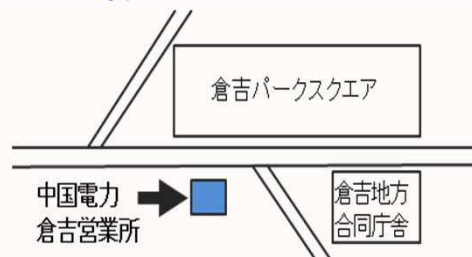
【1回目】10:30～12:30

【2回目】13:30～15:30

※各回、同じ内容です。

開催場所：中国電力株式会社 倉吉営業所 集会室(4階)
(倉吉市駄経寺町245番地6)

駐車場に限りがありますので
できるだけ公共交通機関または
乗り合わせなどでお越しください。



心と身体が癒される
香りの壺 プレゼント



定員：各回先着24名

※ファックスでお申込みいただいた方は、参加の可否を電話でお知らせします。

※準備の都合のため、申し込みの人数にかかわらず11月9日(木)に締め切ります。

「アロマ教室」に参加ご希望の方はFAXまたは電話でお申し込みください。

■ F a x (0 8 5 7) 3 6 - 7 0 1 1

■ 電 話 (0 8 5 7) 3 6 - 7 0 0 6

中国電力株式会社 鳥取支社広報グループ

〒680-0812 鳥取市新品治町1番地2 中国電力株式会社 鳥取支社 4階

※受付日時は、平日(土・日・祝日以外)の9:00～17:00 です。

【お問い合わせ先】
中国電力株式会社
鳥取支社広報グループ
【担当】 林
TEL (0857) 36-7006

切り取り線

「アロマ教室」参加申込書

各回先着24名
11月9日(木)締切

(フリガナ)

お名前：_____

【1回目】11月16日(木)10:30～

【2回目】11月16日(木)13:30～

のうち参加ご希望の回をご記入ください。

ご住所：_____

回目参加希望

電話番号：_____

電話番号は平日の昼に連絡できる番号をご記入ください。

ご記入いただいたお名前などの個人情報は当イベントに関する連絡だけに使用します。