

エネルギーランナーズスクール in 鳥取 中国電力の選手と一緒に走ろう！



指導者：中国電力陸上競技部選手

中国電力の「エネルギーランナーズスクール」は、すべてのスポーツの基本である「走る」こと、中でも中長距離走を通して、子どもたちに体を動かすことの楽しさや喜びを実感してもらうとともに、陸上競技の基本を身に付けていただくことを目的としています。

また、オリンピック選手を輩出している当社陸上競技部選手の指導により、子どもたちに「世界へ挑戦する」という大きな「夢」を持っていただきたいと思います。

以下のとおり、鳥取市内で「エネルギーランナーズスクール」を開催いたしますので、奮ってご参加ください。

1. 日 時 平成30年3月3日（土）9時30分～12時30分（受付 9時00分～）

2. 場 所 コカ・コーラウエストスポーツパーク 陸上競技場
（鳥取県立布勢総合運動公園 鳥取市布勢146-1）

※ 雨天の場合は、同競技場内の雨天練習場で行います。

アクセス：JR 鳥取駅より

・ 駅前からバス 約15分（布勢バス停下車）

6番乗り場 吉岡線「吉岡」行

5番乗り場 湖山鳥大線「鳥大付属校」行

・ 駅前から車 約10分

JR 湖山駅より

・ 駅前から車 約5分（布勢バス停下車）

湖山鳥大線 「鳥取駅」行

3. 対 象 小学校4～6年生、中学校、高等学校の陸上部所属選手および希望者

4. 募集人数 100名程度（希望者多数の場合は、申し込みの先着順とさせていただきます）

5. 指導者 中国電力陸上競技部選手

6. 内容 (※ 中長距離に関するさまざまな練習を予定しています)

9:30～ 開校式

9:45～ コース別練習 (各コースごとに選手が指導)

例：ストレッチ, 正しい走り方, ジョギング, ミニ駅伝, インターバル走,
ペース走 など

11:55～ 質問コーナー

※ 当日, ケガ等で故障中の参加者には, 故障者用のプログラムを予定しています。

7. 申込方法 以下または添付の「参加申込書」に必要事項を記入のうえ,
中国電力(株) 鳥取支社 広報グループへ郵送, E-Mail または FAX にてお申し
込みください。

8. 申込締切 平成30年2月5日(月) 必着

事前のお申し込みがない場合は, 当日参加はできませんのでご了承ください。

9. その他
- ① 運動できる服装, シューズ, タオル, 着替え等をお持ちください。
 - ② 参加者以外の方でも, 見学場所にて自由にご覧いただけます。
 - ③ スクール終了後, アンケートにご協力ください。
 - ④ 参加者の傷害保険は, 中国電力で一括加入します。
 - ⑤ 当日の様子を写真撮影し, 当社パンフレットや「Facebook」「ランナース・
ブログ」等で紹介することがありますので, あらかじめご了承ください。

10. 申し込み・お問い合わせ先

〒680-0812 鳥取市新品治町 1-2 中国電力(株) 鳥取支社 広報グループ 岸野 仁

TEL : 0857-36-7006 (平日 9時~17時まで) FAX : 0857-36-7011

E-Mail : 291379@pnet.energia.co.jp

主催：中国電力株式会社

協力：鳥取陸上競技協会

「エネルギーランナーススクール in 鳥取」(平成30年3月3日開催) 参加申込書

個人用

参加者氏名(ふりがな)	
該当箇所に ○をつけてください	小学生 4年生・5年生・6年生 (男・女)
	中学生 1年生・2年生・3年生 (男・女)
	高校生 1年生・2年生・3年生 (男・女)
所属クラブ(学校)名	

保護者氏名

連絡先

※ 参加者等の個人情報につきましては, 本目的以外には使用しません。

「エネルギーランナーズスクール in 鳥取」(H30.3.3開催)参加申込書【団体用】

	学校(クラブ)名	代表者名または 保護者名	連絡先	(ふりがな) 参加者氏名	小・中 高	学年	性別
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
	合計名						

※ 参加者等の個人情報につきましては、本目的以外には使用しません。

「エネルギーランナーズスクール in 鳥取」(H30.3.3開催)参加申込書(記入例)

	クラブ(学校)名	代表者名または 保護者名	連絡先	(ふりがな) 参加者氏名	小・中 高	学年	性別
1	〇〇〇〇スポーツクラブ	鳥取 直己	090-1234-5678	とっとり ころ 鳥取 心	小	5	男
2	〃						
3	〃						
4	〃						
5	△△△△中学校陸上部	運動 すず	082-123-4567	こうえん たくじ 公園 卓司	中	1	男
6	〃						
7	〃						
8	〃						
9	〃						
10	〃						
11	〃						
12	〃						
13	□□□高校陸上競技部	布勢 亮平	090-1212-3434	りくじょう あいこ 陸上 愛子	高	2	女
14	〃						
15	〃						
16	〃						
17	〃						
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
	合計						

※ 参加者等の個人情報につきましては、本目的以外には使用しません。