

# あなたとともに



## 表紙撮影場所

### いずみ ひのみ きき とう だい 出雲日御碕灯台

島根半島の最西端にそびえ、「世界の歴史的灯台100選」にも選ばれている出雲日御碕灯台。明治36年(1903年)に建てられ、高さは地上から塔頂まで43.65メートルと、石造灯台としては日本一の高さを誇ります。灯台内部には163段のらせん階段があり、上った先の展望台からは日本海や島根半島を眼下に絶景がのぞめます。灯台が立つ海岸線には、波に浸食されてできた断崖や溶岩が冷え固まった柱状の奇岩が見られ、ダイナミックな自然の造形美も見どころ。周辺に広がる松林の中には遊歩道が整備され、青い日本海と白亜の灯台の美しいコントラストを眺めながらゆったりと散歩できます。

流木オブジェ人形  
キッチンかあさん

流木オブジェ人形  
もくもくとうさん

## 主な 項目

- 島根原子力発電所の運転は私たちが担います!  
～運転員の取り組みを紹介～
- eとこぶらり 出雲編

# 島根原子力発電所の運転は私たちが担います! ~運転員の取り組みを紹介~

## 運転員の仕事って?

1 今年の8月の再稼働を目指しているんだ~  
今年8月、12年ぶりの再稼働をめざす...

2 再稼働したら、久しぶりの運転になるけど操作のこととか心配にならない?  
もし、私だったら心配になっちゃうな~  
おっと...久しぶりだからドキドキする~!!  
ふむふむ...説明するよ!

3 運転員の準備は万全!  
そこはご安心を! 運転員は日頃から訓練に取り組み運転技術を高めているんだ。だから準備は万全だよ!

4 そうなんだ! 運転員の仕事についてもっと知りたいな!  
こんにちは。私が、お話しします。  
せっかくだから実際の運転員に話を聞いてみよう!  
どんな人が運転してるんだろう?

案内人

発電部 当直長  
にしもと かずお  
西本 一夫



皆さん、こんにちは!  
当直長の西本です。  
今回は、運転員の仕事や運転技術向上に向けた日々の取り組みについて紹介します!

西本さんは運転員を束ねる当直長!  
高い技術力が評価され、エネルギー・マスター\*にも認定されているベテランだよ!

\*エネルギー・マスター... 技術継承を促進する取り組みの一つとして、経験豊富で高い技術力を持つ社員を「エネルギー・マスター」に認定。約4,600人の社員のうち28人が認定されている。(2023年12月時点)



## Q. 長らく発電していないけど...。運転操作は大丈夫?

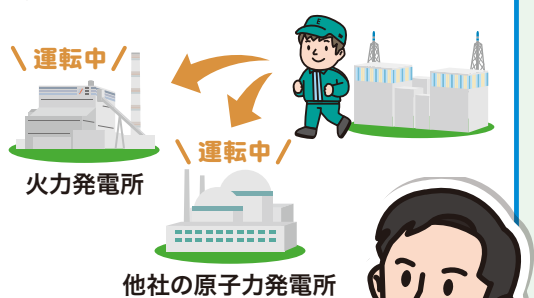
A. 運転員は実際の制御室を再現した訓練施設で、運転技術を磨いています。訓練を重ね、十分な力量を備えた運転員が運転を行います。

### 運転訓練シミュレータ



本物同様の設備で訓練しているんだ! これなら、発電所が運転してなくても、しっかりと経験を積むことができるね!

この他、若手運転員を中心に、運転中の別の発電所で業務経験を積むなど、技術向上に努めています。



## Q. 大きな災害が発生しても対応できる?

A. 地震や津波などの災害が発生しても、発電所を安全な状態に保てるよう過酷な状況を想定した訓練を繰り返し行っています。

運転指導員はさまざまな訓練条件を付与



異常を示す警報が鳴り響く中、運転員は発電所の状況を確認。発電所の安全確保に必要な運転操作を行います。

たくさんの警報ランプが光って、すごい緊迫感! しっかり訓練を重ねて、安全を守ってね!

これからも、地域の皆さまの安心、安全のため、精一杯がんばります!

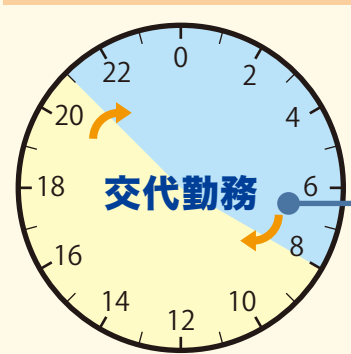


## Q. 運転員の仕事って?

A. 運転員は、「当直長」をリーダーとするチームを編成し、運転にあたります。発電所を24時間体制で監視し、不具合があれば速やかに対応します。

24時間365日常駐!

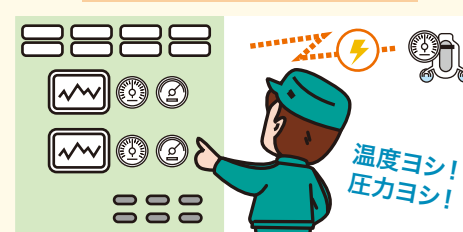
運転員のチーム編成(2号機の場合)



	当直長 (1名)	運転を熟知した統括責任者 チーム全体の指揮をとる
	当直副長 (1名)	当直長を補佐する、ベテラン運転員
	オペレータ (2名)	主に運転操作を担当
	サブオペレータ (3名)	オペレータを補佐する、若手運転員



発電所の状態を監視



不具合にも速やかに対応



日頃からチームで訓練に取り組み、チームワークを高めています!

熟練の当直長がチームをまとめているんだ~。安心感があるね!



## Topic 総合防災訓練を実施しました



対策本部の訓練風景

昨年11月24日、複数回にわたる大地震の発生など過酷な状況を想定した総合防災訓練を実施しました。訓練には約480人が参加。指揮命令や原子炉冷却の訓練を行いました。

中川社長も参加  
本社(広島)との連携も確認!



「eとこぶり」の「e」は「energy」エネルギーの頭文字。  
わたしたちの暮らす地域の伝統・文化・人など、まちを「明るく元気にする」  
地域の魅力ある「いいところ」をレポートして、お届けいたします。

恋する灯台の  
ライトアップ、楽しみ!



中国電力島根原子力本部  
企画部 葉澤 志帆

島根・鳥取には、おいしい食や伝統文化、遺産や観光施設など、いいものがいっぱいあります!  
今回は、出雲日御碕灯台と、その周辺の見どころをご紹介します。  
そのロマンチックなロケーションから、「恋する灯台」にも認定される「出雲日御碕灯台」の  
ライトアップや、神話の舞台で知られる「稲佐の浜」、夕景が美しい「キララ多伎」など、  
出雲エリアのフォトジェニックスポットを訪れました!



出雲観光協会  
安田 英里香さん

灯台周辺には  
ステキな場所が  
たくさんありますよ!

## カラフルにライトアップされる白亜の灯台が、ロマンチックな冬を演出!

### 出雲日御碕灯台 ライトアップ

2017年、「出雲日御碕灯台」は一般社団法人日本ロマンチスト協会により「恋する灯台」に認定されました。  
認定理由は、周囲の松林と遊歩道から見える白い灯台が、青空とあいまって造形美が際立つこと、夕暮れ時に見える夕日が美しいこと、壮大な景色が一望できる展望台までは163段のらせん階段があり、一段一段、天空に向けて上がり続ける歩みは、高まる愛の軌跡のようであるという、なんともロマンチックな理由です。  
夕暮れ時の景色が美しいのはもちろんのこと、さらに特別な日には灯台をカラフルにライトアップ!日本海を背景に、幻想的に移り変わる白亜の灯台を楽しめます。



時間とともに色が変化。さまざまな表情が楽しめる。

住所: 島根県出雲市大社町日御碕1478  
問合せ: 0853-54-5341 (燈光会出雲日御碕支所)  
ライトアップに関するお問合せは日御碕ビジターセンターへ  
問合せ: 0853-54-5400

灯台ライトアップスケジュール  
【通常】金・土・日・祝  
【限定】3/10(日)~3/16(土)  
世界線内障週間  
【時間】18:10~20:00

### 出雲日御碕灯台 資料展示室

灯台の足元にある小さな資料館。日御碕灯台の歴史や、全国の灯台の紹介のほか、実際に灯台で使用されていたガス灯器や、内部構造の模型なども展示され、灯台について詳しく学べます。



中のらせん階段は  
かなり急勾配ですね~

### 灯台周辺の グルメ

駐車場から灯台へ続く道沿いには、お土産屋さんやお食事処が軒を連ね、海鮮丼をはじめ、さまざまな海の幸を堪能することができます。中でもオススメは店頭で焼いてくれる海鮮焼き!肉厚でジューシーなイカ焼きは、香ばしい香りが食欲をそそります。



やわらかくて  
おいしい!

### 立ち寄りスポット①

#### 全国の神々をお迎えする 神話の舞台 稲佐の浜

出雲大社から1kmほどのところにある海岸で、国譲りや国引き神話の舞台としても知られる浜。毎年旧暦の10月10日には全国の八百万の神々をお迎えする神迎神事が行われる神聖な海岸でもあります。2023年には海岸の整備が進み、稲佐の浜の美しい景色を眺めるためのベンチや東屋を新たに設置!また、駐車場も拡大され利便性も向上しました。



住所: 出雲市大社町杵築北稲佐

### 立ち寄りスポット②

#### 海沿いでゆったり過ごせる 人気の道の駅 道の駅キララ多伎

「日本の夕陽百選」に選ばれるほどの美しい夕景が見られる「道の駅キララ多伎」。オーシャンビューの道の駅構内には、地域の特産品が並ぶショップや人気のベーカリーなどがあり、連日多くの人々が訪れています。運が良ければ野生のイルカが見られることも!また近年では、周辺の海岸通りにカフェなどの施設が新しくオープンし、注目を集めています。



夕日に映える  
シルエットが  
印象的!

ビーチ沿いのモニュメントは  
人気のフォトスポット!

住所: 出雲市多伎町多岐135-1

### かんたん クッキング

#### 旬のぶりを味噌バターで美味しく! ぶりと白ネギの味噌バター炒め

#### 材料(2人分)

- ぶり.....4切(約200g)
- 白ネギ.....2本
- しめじ.....1/2株
- 片栗粉.....大さじ2
- みそ.....大さじ2
- みりん.....大さじ2
- 塩、こしょう.....少々
- バター.....10g
- オリーブ油.....大さじ1

#### 作り方

- ① ぶりは一口大に切り、塩・こしょうをふり、片栗粉をまぶす。
- ② 容器にみそとみりんを混ぜ合わせておく。
- ③ フライパンにオリーブ油を入れて熱し、①を両面焼く。
- ④ ③に、3センチ程度に切った白ネギを加えて焼き目をつける。さらにしめじを加えて炒め、全体的に火が通ったら②を加えて混ぜ合わせる。
- ⑤ 火を止めて、仕上げにバターを入れて全体からめてできあがり!



ぶりの代わりに  
サケでもOK!



### 20 名様

## プレゼントクイズ

原子力発電所の運転は「○○○」をリーダーとするチームを編成し、運転にあたります。○○に入る言葉は何でしょう?  
正解者の中から抽選で20名様に「エネルギーの国の仲間たち」グッズ(ボールペン、ファイル)をプレゼントいたします。  
クイズの答えと本紙の感想・お名前・住所・電話番号を明記の上、ハガキでご応募ください。

宛先 中国電力(株) 島根原子力本部 広報部  
〒690-0324 島根県松江市鹿島町片匂654-1

応募締切 2024年  
2月2日(金)  
(当日消印有効)

※当選の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。  
※ご応募いただいた個人情報、プレゼントの発送を行うためのみに利用いたします。

## HAMORUWA

地域とハーモニーするWebメディア  
地元大好き HAMORUWA 編集部が  
地元「推し活」情報を発信中!  
様々なジャンルのイチ推し情報や  
選りすぐりの逸品、  
人気店の絶品レシピなど  
地元のトキメキをお届けします!



サイトを  
チェック!  
最新情報をメールでお届け!  
HAMORUWA CLUB会員募集中!

