

エネルギーランナースクール in 雲南 中国電力の選手と一緒に走ろう！



指導者：中国電力陸上競技部選手

中国電力の「エネルギーランナースクール」は、すべてのスポーツの基本である「走る」こと、中でも中長距離走を通して、子どもたちに体を動かすことの楽しさや喜びを実感してもらうとともに、陸上競技の基本を身に付けていただくことを目的としています。

また、オリンピック選手を輩出している当社陸上競技部選手の指導により、子どもたちに「世界へ挑戦する」という大きな「夢」を持っていただきたいと思います。

以下のとおり、雲南市内で「エネルギーランナースクール」を開催いたしますので、奮ってご参加ください。

1. 日 時 平成29年5月27日（土）9時30分～12時30分（受付 9時00分～）
2. 場 所 大東ふれあい運動場 陸上競技場（雲南市大東町養賀967）
※ 雨天の場合は、競技場北側の雲南市立大東中学校教室（メディアルーム）内で、講演・ストレッチ等を行いますので、室内用シューズをお持ちください。
アクセス：「出雲大東駅」から徒歩15分
駐車場は、陸上競技場東側です。
※ 競技場北側の大東中学校駐車場は駐車禁止です。
3. 対 象 小学校・中学校・高等学校の陸上部所属選手および希望者
4. 募集人数 100名程度（希望者多数の場合は、申し込みの先着順とさせていただきます）
5. 指 導 者 中国電力陸上競技部選手

6. 内 容 (※ 中長距離に関するさまざまな練習を予定しています)

9:30～ 開校式

9:45～ コース別練習 (各コースごとに選手が指導)

例：ストレッチ, 正しい走り方, ミニ駅伝, インターバル走, ペース走 など

11:55～ 質問コーナー

※ 当日, ケガ等で故障中の参加者には, 故障者用のプログラムを予定しています。

7. 申込方法 以下または添付の「参加申込書」に必要事項を記入のうえ,
中国電力(株) 島根支社 広報グループへ郵送, E-Mail または FAX にてお申し込み
ください。

8. 申込締切 平成29年5月8日(月) 必着

事前のお申し込みがない場合は, 当日参加はできませんのでご了承ください。

9. その他
- ① 運動できる服装, シューズ, タオル, 着替え等をお持ちください。
雨天の場合は, 雲南市立大東中学校の教室 (メディアルーム) 内で行います。
 - ② 参加者以外の方でも, 見学場所にて自由にご覧いただけます。
 - ③ スクール終了後, アンケートにご協力ください。
 - ④ 参加者の傷害保険は, 中国電力で一括加入しま
 - ⑤ 当日の様子を写真撮影し, 当社のパンフレットやホームページ (ランナーズ・
ブログ) 等で紹介することがありますので, あらかじめご了承ください。

10. 申し込み・お問い合わせ先

〒690-8514 松江市母衣町 115 番地

中国電力(株) 島根支社 広報グループ 井中, 苅田

TEL : 0852-32-0618 FAX : 0852-32-0620

E-Mail : 483092@pnet.energia.co.jp

主 催：中国電力株式会社 後 援：雲南市教育委員会, 雲南市陸上競技協会

個人用

「エネルギーランナーズスクール in 雲南」(平成29年5月27日開催) 参加申込書

参加者氏名	
該当箇所に ○をつけてください	小学生 1年生・2年生・3年生・4年生・5年生・6年生 (男・女)
	中学生 1年生・2年生・3年生 (男・女)
	高校生 1年生・2年生・3年生 (男・女)
所属クラブ(学校)名	

保護者氏名

連絡先

※ 参加者等の個人情報につきましては, 本目的以外には使用しません。