



エネルギーランナースクールin山口 中国電力の選手と一緒に走ろう！



2021年2月20日（土）9:30～12:30
維新百年記念公園 補助陸上競技場

中国電力の「エネルギーランナースクール」は、すべてのスポーツの基本である「走る」こと、中でも中長距離走を通して、子どもたちに体を動かすことの楽しさや喜びを実感してもらうとともに、陸上競技の基本を身に付けていただくことを目的としています。

また、オリンピック選手を輩出した当社陸上競技部選手の指導により、子どもたちに「世界へ挑戦する」という大きな「夢」を持っていただきたいと思います。

今年度も、山口市で「エネルギーランナースクール」を開催いたしますので、奮ってご参加ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点から、当日は来場者全員（参加者・顧問・観覧者）の健康状態を「別紙2」の健康チェックシートへ記入のうえ、ご来場ください。

参加費

無料

定員

100名程度

応募多数の場合、申込先着順

対象

小学1年生～中学3年生の
中長距離走選手および希望者

当日イメージ



ストレッチや
走り方を伝授！



みんなでランニング！



楽しいミニゲーム！



プロの走りを見学！



ミニ駅伝！



選手のサイン会！

主催：中国電力株式会社 一般財団法人 山口県施設管理財団 山口ロータリークラブ
協力：山口陸上競技協会



応募方法や当日の詳細はウラ面をチェック！

1. 日 時 2021年2月20日(土) 9時30分～12時30分〔受付 8時50分～〕
※ 当日は、9時20分までに受付を済ませてください。

2. 場 所 維新百年記念公園 補助陸上競技場
(山口市維新公園 4-1-1, 電話 083-922-2788)
※雨天が予想される場合は中止とし、前日までにご連絡いたします。



3. 内 容 (※ 中長距離に関するさまざまな練習を予定しています)

9:30～ 開校式

9:45～ コース別練習(学年等でコース分けして、指導します)

例: ストレッチ, 正しい走り方, ジョギング, ミニ駅伝, インターバル走,
ペース走 など

11:50～ 質問コーナー

※ 当日、ケガ等で練習ができない方は、見学のみの参加も可能です。

4. 申込方法 添付の「別紙1」の参加申込書に必要事項を記入のうえ、中国電力(株)山口支社
広報グループへ郵送、E-MailまたはFAXにてお申し込みください。

事前のお申し込みがない場合は、当日参加はできませんのでご了承ください。

新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者以外の来場者(顧問・
観覧者)についても、「別紙1」によるお申し込みが必要となります。

5. 申込締切 2021年1月25日(月) 必着

当日は来場者全員(参加者・顧問・観覧者)の健康状態を「別紙2」の健康チェ
ックシートへ記入のうえ、受付にご提出ください。

6. そ の 他 ① 新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、「別紙3」の注意事項の内
容を順守してください。

② 運動できる服装、シューズ、タオル、着替え等をお持ちください。

③ 参加者以外の方でも、見学場所にて自由にご覧いただけます。

④ スクール終了後、アンケートにご協力ください。

⑤ 参加者の傷害保険は、中国電力で一括加入します。

⑥ 当日の様子を写真撮影し、当社パンフレットやホームページ等で紹介
することがありますので、あらかじめご了承ください。

7. 申し込み・お問い合わせ先

〒753-8506 山口市中央 2-3-1 中国電力(株) 山口支社 広報グループ

TEL: 083-924-2943 FAX: 083-921-3150

E-Mail: VA1108@pnet.energia.co.jp

当日のお問い合わせ先: 090-5705-5391