

2026年3月分電気料金の燃料費等調整について

本日、財務省から2025年12月の貿易統計が発表されたことに伴い、2025年10月～2025年12月の平均燃料価格が確定しましたので、2026年3月分電気料金に適用する燃料費等調整の内容をお知らせします。

1. 低圧供給のお客さま

低圧供給の電気料金に適用する燃料費等調整単価は以下のとおりです。

(1) 燃料費等調整単価

(単位：円/kWh)

| 主な契約種別 | 項目 | 2026/2月分 | 2026/3月分 | 前月分との差 |
|-------------------------------------|-----------------------|----------|----------|--------|
| ぐっとずっと。 プラン、 従量電灯A、 低圧電力など | (特別措置反映前) 燃料費調整単価 | ▲10.09 | ▲9.99 | 0.10 |
| | 離島ユニバーサル サービス調整単価 | ▲0.01 | ▲0.01 | 0.00 |
| | 特別措置値引き単価 | ▲4.50 | ▲4.50 | 0.00 |
| | (特別措置反映後) 燃料費等調整単価 | ▲14.60 | ▲14.50 | 0.10 |

- (注) 1. 消費税等相当額を含みます。
2. 定額制供給のお客さまについても、電気特定小売供給約款に定められた方法により調整を行います。
3. 中国地域のお客さまに適用します。首都圏のお客さまは、電気サービス約款（中国電力エリア以外）に定められた方法により調整を行います。
4. 「電気・ガス料金支援」による特別措置（▲4.50円/kWh）を反映しています。

(2) ご家庭への影響額

| 料金プラン | 1月あたり ご使用量 | 2026/2月分 | 2026/3月分 | 前月分との差 |
|-----------|---------------|----------|----------|--------|
| スマートコース※1 | 260kWh | 6,788円 | 6,814円 | 26円 |
| シンプルコース※2 | 600kWh | 16,554円 | 16,614円 | 60円 |
| 従量電灯A | 260kWh | 6,956円 | 6,982円 | 26円 |

※1 時間帯区分がなく、ご使用量に応じて電力量料金単価が3段階に異なるコースです。詳細は[当社ホームページ](#)をご覧ください。

※2 基本料金がなく、電力量料金の単価を一本化したシンプルなコースです。詳細は[当社ホームページ](#)をご覧ください。

- (注) 1. 1月あたりのお支払額には、消費税等相当額、再生可能エネルギー発電促進賦課金（1月あたりのご使用量が260kWhの場合1,034円、600kWhの場合2,388円）を含みます。
2. お支払額には、特別措置による影響額（1月あたりのご使用量が260kWhの場合▲1,170円、600kWhの場合▲2,700円）を含みます。

2. 高圧供給および特別高圧供給のお客さま

高圧および特別高圧供給の電気料金に適用する燃料費等調整単価は以下のとおりです。

○燃料費等調整単価

(単位：円/kWh)

| 主な契約種別 (電圧区分) | 項目 | 2026/2 月分 | 2026/3 月分 | 前月分との差 |
|---------------------------------------|-----------------------|-----------|-----------|--------|
| 業務用電力、 高圧電力など (高圧供給) | (特別措置反映前) 燃料費調整単価 | ▲1.65 | ▲1.54 | 0.11 |
| | 離島ユニバーサル サービス調整単価 | ▲0.01 | ▲0.01 | 0.00 |
| | 市場価格調整単価 | 0.05 | 0.01 | ▲0.04 |
| | 特別措置値引き単価 | ▲2.30 | ▲2.30 | 0.00 |
| | (特別措置反映後) 燃料費等調整単価 | ▲3.91 | ▲3.84 | 0.07 |
| 特別高圧電力 A、特別高圧電 力Bなど (特別高圧供給) | 燃料費調整単価 | ▲1.62 | ▲1.51 | 0.11 |
| | 離島ユニバーサル サービス調整単価 | ▲0.01 | ▲0.01 | 0.00 |
| | 市場価格調整単価 | 0.05 | 0.01 | ▲0.04 |
| | 燃料費等調整単価 | ▲1.58 | ▲1.51 | 0.07 |

(注) 1. 消費税等相当額を含みます。中国地域のお客さまに適用します。
2. 高圧のお客さまには、「電気・ガス料金支援」による特別措置 (▲2.30 円/kWh) を反映しています。

(参考 1) 燃料費等調整制度のご案内

低圧供給のお客さま <https://www.energia.co.jp/elec/seido/nencho/index.html>

高圧・特別高圧供給のお客さま https://www.energia.co.jp/elec/seido/nencho/index_d.html

(参考 2) 電気・ガス料金支援および電気料金の計算期間について

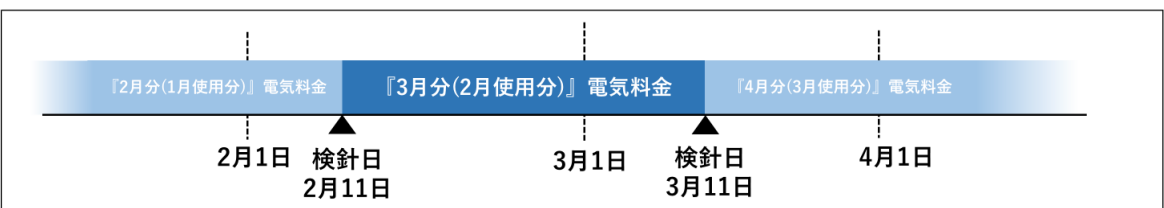
国の「電気・ガス料金支援」により、2026 年 2 月分から 4 月分 (2026 年 1 月使用分から 3 月使用分※) までの電気料金について、低圧供給および高圧供給のすべてのお客さまを対象に、国が定めた値引き単価を燃料費調整単価から差し引くことで、電気料金を値引きします。

※高圧供給の一部のお客さまは、2026 年 2 月使用分から 4 月使用分となります。

電気料金の計算期間については、前月の検針日から、今月の検針日の前日までを 1 カ月として計算します。

(例) 前月の検針日：2 月 11 日、今月の検針日：3 月 11 日の場合

『3 月分』の料金は、2 月 11 日から 3 月 10 日までの料金になります。



以 上

平均燃料価格および平均市場価格の推移

別紙

(1) 低圧供給に適用する平均燃料価格の推移

| 平均燃料価格算定期間 (料金適用期間) | | 2022/11月～2023/1月 (2023/6月改定織込) | 2025/9月～2025/11月 (2026/2月分) | 2025/10月～2025/12月 (2026/3月分) |
|------------------------|---------------|-----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|
| 貿易統計 | 平均原油価格 (円/kl) | 82,572 | 68,811 | 68,874 |
| | 平均LNG価格 (円/t) | 132,509 | 82,647 | 83,931 |
| | 平均石炭価格 (円/t) | 53,189 | 18,082 | 18,419 |
| 平均燃料価格 (円/kl) | | 80,300 [基準燃料価格] | 32,700 | 33,200 |

| | | | |
|--------------|------|------|------|
| 原油価格 (\$/b) | 94.6 | 72.9 | 71.6 |
| 為替レート (円/\$) | 139 | 150 | 153 |

(2) 高圧供給および特別高圧供給に適用する平均燃料価格の推移

| 平均燃料価格算定期間 (料金適用期間) | | 2024/5月～2024/7月 (2025/4月改定織込) | 2025/9月～2025/11月 (2026/2月分) | 2025/10月～2025/12月 (2026/3月分) |
|------------------------|---------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|
| 貿易統計 | 平均原油価格 (円/kl) | 87,325 | 68,811 | 68,874 |
| | 平均LNG価格 (円/t) | 93,829 | 82,647 | 83,931 |
| | 平均石炭価格 (円/t) | 24,213 | 18,082 | 18,419 |
| 平均燃料価格 (円/kl) | | 41,900 [基準燃料価格] | 32,600 | 33,200 |

| | | | |
|--------------|------|------|------|
| 原油価格 (\$/b) | 88.3 | 72.9 | 71.6 |
| 為替レート (円/\$) | 157 | 150 | 153 |

(3) 高圧供給および特別高圧供給に適用する平均市場価格の推移

| 平均市場価格算定期間 (料金適用期間) | | 2024/5月～2024/7月 (2025/4月改定織込) | 2025/9月～2025/11月 (2026/2月分) | 2025/10月～2025/12月 (2026/3月分) |
|------------------------|--|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|
| 全日平均価格 (円/kWh) | | 10.70 | 10.42 | 10.28 |
| 8時から16時の平均価格 (円/kWh) | | 8.27 | 8.90 | 8.76 |
| 平均市場価格 (円/kWh) | | 9.45 [基準市場価格] | 9.64 | 9.50 |

(4) 離島平均燃料価格の推移

| 離島平均燃料価格算定期間 (料金適用期間) | | 2022/3月～2022/5月 (2023/4月改定織込) | 2025/9月～2025/11月 (2026/2月分) | 2025/10月～2025/12月 (2026/3月分) |
|--------------------------|---------------|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|
| 貿易統計 | 平均原油価格 (円/kl) | 79,338 | 68,811 | 68,874 |
| | 平均LNG価格 (円/t) | 96,853 | 82,647 | 83,931 |
| | 平均石炭価格 (円/t) | 30,427 | 18,082 | 18,419 |
| 離島平均燃料価格 (円/kl) | | 79,300 [離島基準燃料価格] | 68,800 | 68,900 |

| | | | |
|--------------|-------|------|------|
| 原油価格 (\$/b) | 102.9 | 72.9 | 71.6 |
| 為替レート (円/\$) | 123 | 150 | 153 |