Energia

heart to heart　気持ちをつなぐ広報紙

あなたとともに

2025 春号

流木オブジェ人形
もくもくとうさん

流木オブジェ人形
キッチンかあさん

撮影協力：割烹・仕出し　田丸屋

表　紙

雲南市の新ご当地グルメ

出雲神話「ヤマタノオロチ伝説」が息づく雲南市は、豊かな食の恵みにあふれています。昨年、雲南市観光協会の呼びかけで、市内の飲食店が地元食材や食文化を活かしたオリジナルメニューを開発しました。「雲南に来たら、ぜひこの土地ならではのグルメを味わってほしい!」という想いから、雲南のソウルフード「焼きサバ」や「奥出雲和牛」、特産の唐辛子「オロチの爪」、良質な「たまご」など、地域の味覚をふんだんに取り入れた自慢の品々が揃いました。

主な項目

- 原子力発電の特長を紹介します
- eとこぶらり　雲南編

原子力発電の特長を紹介します

最近、島根２号機が再稼働（さいかどう）したんだよね！
ニュースではよく聞くけど、原子力発電のことよくわからないなあ。

原子力発電は「少ない燃料でたくさん発電できる」「発電時にCO_2を出さない」などの特長があります。
では、もう少し詳しく見てみましょう！

POINT 1 少ない量で大量発電

原子力発電の燃料であるウランは、石炭の約**11万分の1**の量で同じだけ発電できます。また約**5**年間※使用することができます。

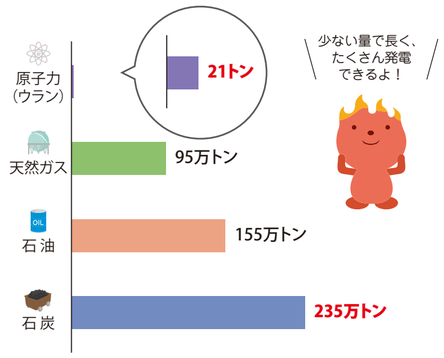
※運転期間**13**か月、点検期間**3**か月とした場合

ワンポイント！

島根２号機が**1**年間※で発電する量は、山陰両県で**1**年間に使われる電気の量の約**6**割をまかなうことができます。

※島根2号機の運転停止以前10年平均稼働率：79%をもとに試算

【100万kWの発電所を1年間運転するために必要な燃料】



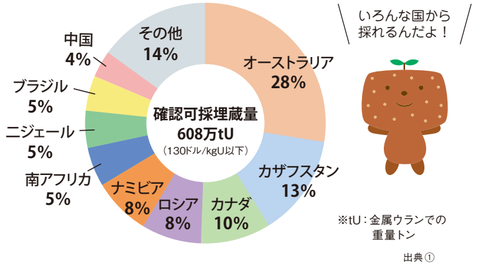
出典①

POINT 2 燃料の安定確保が可能

ウランはさまざまな国で採掘（さいくつ）されており、カナダやオーストラリアなど比較的政治情勢の安定した国から輸入できるため、燃料を安定して確保できます。

などから安定輸入

【ウラン資源埋蔵量】（2021年1月時点）



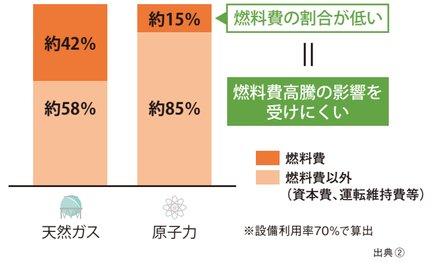
※tU：金属ウランでの重量トン

出典①

POINT 3 電気料金の安定化に貢献（こうけん）

原子力発電は、ほかの発電方法に比べて発電コストに占（し）める燃料費の割合が低いため、燃料価格の変動影響を受けにくくなっています。

【発電単価※の構成】



※設備利用率70%で算出

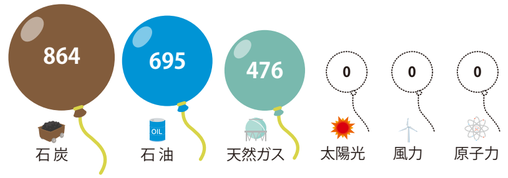
出典②

出典①：（一財）日本原子力文化財団「原子力・エネルギー図面集」をもとに作成　出典②：発電コスト検証ワーキンググループ「発電コスト検証に関するとりまとめ（令和7年2月6日）」をもとに作成（2040年モデルプラント）

POINT 4 発電時のCO_2ゼロ

化石燃料を燃やす火力発電は、発電時にCO_2を排出します。一方で、原子力発電は太陽光や風力といった再生可能エネルギーと同じく、発電時にCO_2を排出しません。

【各電源の発電時のCO_2排出量】（g-CO_2/kWh）



出典①

原子力発電は日本にとって重要な電源なんだね！
原子力発電さえあれば安心ってことなのかな？

重要なのはバランス！

電源		長所と短所
原子力	原子力	○ 少ない燃料で大量発電 ○ 発電時CO_2を排出しない △ 徹底した安全対策が必要 △ 高レベル放射性廃棄物の処分地の選定が必要
再生可能エネルギー	水力 太陽光 風力	○ 純国産資源として永続的に利用可能 ○ 発電時にCO_2を排出しない △ 自然条件に左右され、出力が不安定（太陽光、風力） △ 大規模に開発できる場所が限られている（水力）
火力	石炭 天然ガス 石油	○ 安定的に大量の発電が可能 ○ 発電量の調整がしやすい △ 燃料を輸入に頼っている △ 発電時にCO_2を排出する

各電源には長所と短所があります。
エネルギー資源が乏しい日本は、安定供給のために、さまざまな電源をバランスよく組み合わせて短所を補い合うことが重要です！

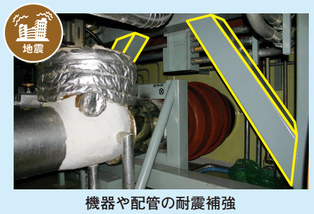
原子力発電を含めたバランスの良い電源の組み合わせが大切なんだね！

安全を最優先に

島根原子力発電所はさまざまな事態を想定した安全対策を行うとともに、設備を扱う所員の対応力向上に努めています。

さまざまな事態を想定した安全対策の一例

津波から発電所を守る防波壁



機器や配管の耐震補強

Topic 総合防災訓練の実施

3月4日、複数回にわたる大地震の発生など過酷（かこく）な状況を想定した総合防災訓練を実施しました。
訓練には約**720**人が参加。指揮（しき）命令や原子炉冷却（れいきゃく）の訓練を行いました。

指揮命令訓練

原子炉冷却（注水）訓練

eとこぶらり 雲南編！

「eとこぶらり」の“e”は“energy”エネルギーの頭文字。
わたしたちの暮らす地域の伝統・文化・人など、まちを“明るく元気にする”
地域の魅力ある「いいとこ」をリポートして、お届けいたします。

島根・鳥取には、おいしい食や伝統文化、遺産や観光施設など、
いいものがいっぱいあります！
今回は、豊かな食の恵みがあふれる雲南市へ！
雲南市では昨年10月、市内の飲食店が焼きサバや奥出雲和牛など、
地域の食材を活かした新しいグルメを開発しました。
新たに誕生した雲南市自慢のグルメをたっぷりご紹介します！

郷土の恵みでメニュー開発！新たなご当地グルメで雲南市を満喫しよう♪

「雲南らしい」郷土の食材を使っています！

焼きサバ

雲南市民のソウルフード。昔は山間部へ生魚を届けることは難しく、現在の雲南市木次町辺りで串焼きにして流通していた名残といわれています。

唐辛子「オロチの爪」

一般的な唐辛子より大きく、辛味だけでなくマイルドなうまみを感じられるのが特徴。

奥出雲和牛

2022年に和牛オリンピック「肉牛の部」第6区（総合評価群：肉牛群）で全国1位に輝いた「幻の黒毛和牛」。コクと甘み、肉本来の風味があり、旨味が長く感じられるのが特徴。

たまご

雲南市では昔から養鶏が盛んに行われており、今でもたくさんの良質なたまごが生産されています。

新ご当地グルメは全部で9品。市内の6店舗で提供しています！　商品について、詳しくは各店舗にお問い合わせください。

雲南焼サババーガー

焼サバは、グリルで
じっくり焼き上げます。

新鮮なお野菜もたっぷり入れて。

試行錯誤を重ねた
こだわりの調理法です。

完成！いただきまーす！

割烹・仕出し 田丸屋（木次町）
☎0854-42-0213（定休日：毎週水曜・日曜）

※雲南焼サバ バーガーは
お持ち帰りのみ

稲田姫のお土産

和かな寿司（木次町）
☎0854-42-5020（定休日：毎週月曜）

奈風さば寿し稲荷
さくらの葉寿し

お食事処おくい（木次町）
☎0854-42-0337（要予約／不定休）

オロチの目覚め 朝食セット

国民宿舎 清嵐荘（吉田町）※宿泊者のみ
☎0854-75-0031（定休なし）

奥出雲和牛100%ハンバーグ「うんなん」

「奥出雲和牛DE牛丼 木次の卵のつけ」

旬彩酒房「うさぎ組」（三刀屋町）
☎0854-45-2110（定休日：毎週火曜）

ガリチキン・おろチキン

※ガリチキン・おろチキンはお持ち帰りのみ

オロチめん

出雲そばレストラン むらげ（吉田町）
☎0854-74-9345（年中無休）

▼雲南市の観光情報は
こちらでご案内しています

（一社）雲南市観光協会
住 島根県雲南市三刀屋町三刀屋73-4
u-kankou@unnan.or.jp
https://www.unnan-kankou.jp/
@unnancitytraveltips

雲南市観光協会
公式サイト

雲南市観光協会
公式Instagram

かんたんクッキング

ささっと作れて彩り鮮やか♪ パプリカのケチャップ炒め

材料（4人分）

- パプリカ（赤・黄）……各1/2個
- ウインナー……2本
- オリーブ油……小さじ2
- ケチャップ……大さじ2
- ハチミツ……大さじ1
- 粉チーズ、刻みパセリ……適宜
- 塩、こしょう……少々

作り方

①. パプリカを一口大に、ウインナーを斜め半分に切る。
②. フライパンにオリーブ油を入れ、①を入れて炒め、塩、こしょうをする。
③. ②のフライパンの端にケチャップを入れ、熱して酸味を飛ばす。ハチミツを加え、全体を混ぜ合わせる。
④. ③を皿に盛り、粉チーズ、刻みパセリをかけてできあがり！

20名様 プレゼントクイズ

原子力発電の燃料であるウランは、石炭の約○万分の1の量で同じだけ発電できます。
○に入る数字はなんでしょう。
正解者の中から抽選で20名様に当社オリジナルグッズ（シャープペンシル・ボールペン・ファイル）をプレゼントいたします。
クイズの答えと本紙の感想・お名前・住所・電話番号を明記の上、ハガキでご応募ください。

宛先 中国電力㈱ 島根原子力本部 広報部
〒690-0324 島根県松江市鹿島町片句654-1

応募締切（当日消印有効） 2025年 4月25日㈮

※当選の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
※ご応募いただいた個人情報は、プレゼントの発送を行うためのみに利用いたします。

地域とハーモニーするWebメディア
HAMORUWA

地元大好き HAMORUWA 編集部が
地元「推し活」情報を発信中！
様々なジャンルのイチ推し情報や
選りすぐりの逸品、
人気店の絶品レシピなど
地元のトキメキをお届けします！

編集部
つーちゃん

サイトをチェック！▶▶

島根原子力発電所の記事も掲載中！

最新情報をメールでお届け！
HAMORUWA CLUB会員募集中！

発行 中国電力㈱ 島根原子力本部 広報部
〒690-0324 島根県松江市鹿島町片句654-1
0120-209-050　月曜日～金曜日（祝日は除く）9:00～17:00

島根原子力館のご案内

原子力館では、原子力発電やエネルギーに関する模型・展示物などを自由にご見学いただけます。

ご利用案内
イベント情報