



あなたとともに



2026
春号

表紙
こいずみ やくも きゆうきよ
小泉八雲旧居

小泉八雲(ラフカディオ・ハーン)は、1850年にギリシャで生まれました。幼少期をアイルランドで過ごし、19歳でアメリカに渡ってからはジャーナリストとして実績を重ねます。万博や英訳『古事記』などを通して日本文化に魅了され、1890年来日。英語教師として松江に赴任し、後に妻となるセツと出会います。松江での暮らしの中で、日本の自然や人々の心、語り継がれてきた怪談や民話に触れた経験は、代表作『怪談』や『知られぬ日本の面影』などの作品へと結実していきます。

八雲が暮らした小泉八雲旧居では、静かな庭を眺めながら思索の時間を過ごしたといわれています。松江市内には他にも、彼の足跡を感じられる場所が数多く残されています。

流木オブジェ人形

主な
項目

- 放射線について紹介します
- eとこぶらり 松江編

放射線について紹介します

原子力発電所のニュースでよく聞く「放射線」ってなに？よくわからないの。

放射線は「原子力発電所で発生するもの」と思っているかもしれないけど、実は私たちの身近にあるものなんです。

原子力 Q&A

放射線ってどんなものなの？

放射線は、目に見えないエネルギーのビームのようなものです。太陽の光や宇宙、大地、食物にもあるし、病院の엑스線健診にも使われていて、病気を見つけるのに役立っています。でも、たくさん放射線を受けると体に影響が出ることもあるから使い方や管理がとても大切なんだ。

身の回りの例



大地



食物



胸の 엑스線健診 など

身近な放射線

自然放射線

2.1 (日本平均)
一人あたりが受ける
自然放射線 (年間)

私たちは日々、宇宙、大地、食物などから放射線を受けています。

食物から 0.99	空気中のラドン ²²² から 0.47
大地から 0.33	宇宙から 0.3

など

放射線を受けた量
(単位:ミリシーベルト*)

100

50

2.1

1.0

0.73

0.06

0.001

100 全身被ばく (これより低い線量では、人体への影響が確認されていません。)

人工放射線

50 原子力発電所などで働く作業員に対する制限 (年間)

1.0 一般公衆に対する制限 (医療は除く) (年間)

0.73 島根原子力発電所 2号機における第16回定期事業者検査
※作業員の平均被ばく量
※2010年3月から12月に実施

0.06 胸の엑스線健診 (1回)

0.001未済

原子力発電所からの放出実績 (年間)
線量目標値 (年間)は0.05

発電所からはほとんど出ないんだね！

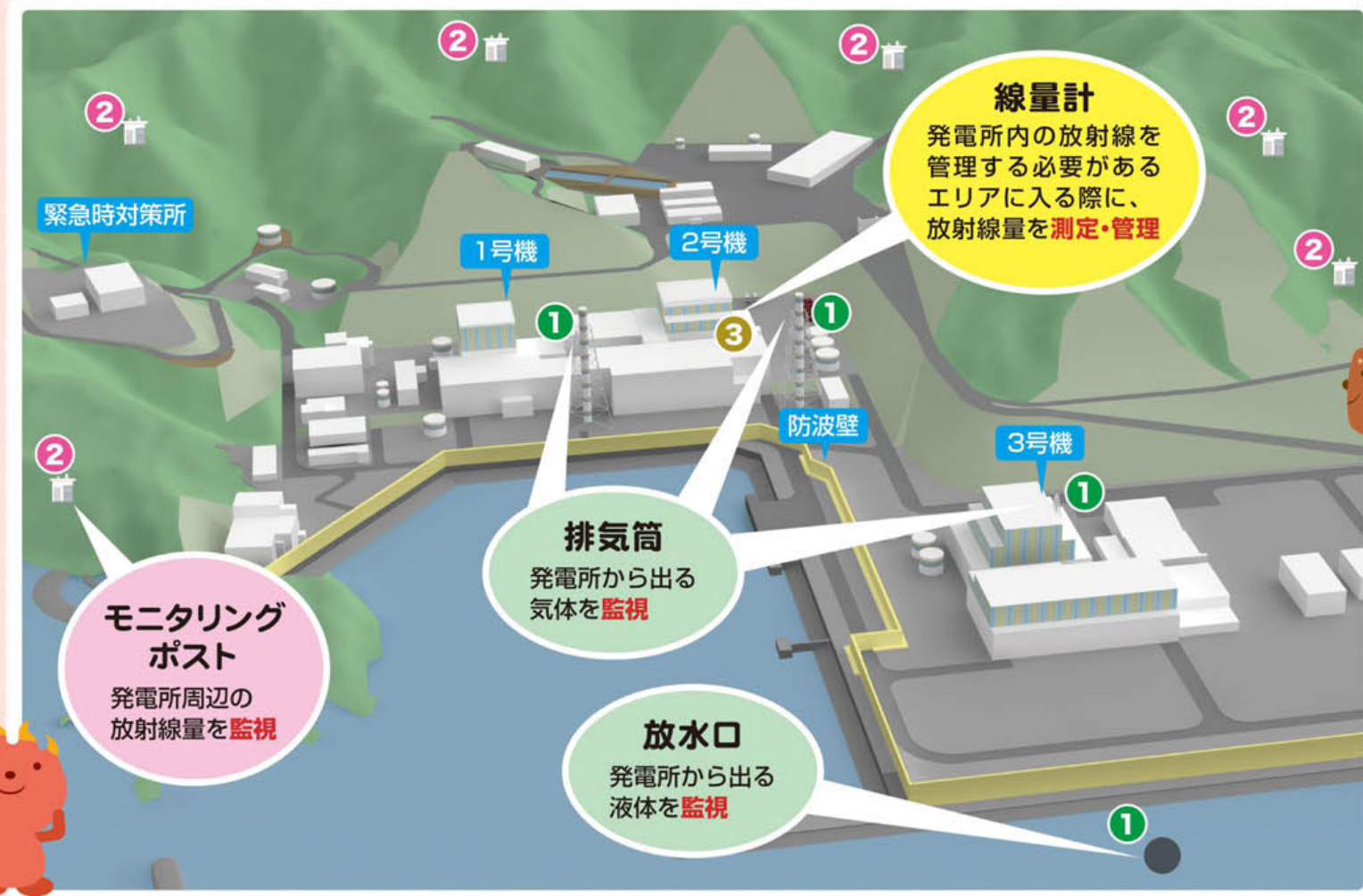
*1 放射線によって人体にどれだけ影響があるかを示す単位 *2 空気中に存在する天然の放射性物質

POINT!

放射線には日々の生活で食物などから受ける自然放射線と医療機器などから受ける人工放射線の2種類があるけど、受ける影響に違いはないんだよ。

Q. 原子力発電所では放射線はどう管理しているの？

A. 放射性物質を扱うエリアは明確に区別されています。環境や発電所で働く作業員に影響がないことを確認するために、24時間休みなく、様々な監視・管理をしています。



モニタリングポスト
発電所周辺の放射線量を監視

排気筒
発電所から出る気体を監視

放水口
発電所から出る液体を監視

線量計
発電所内の放射線を管理する必要があるエリアに入る際に、放射線量を測定・管理

いろいろなところで監視しているよ

1 排気筒、放水口

発電所の建物から出る気体・液体の放射線量を24時間監視しています。

2 モニタリングポスト

発電所周辺の6か所に空気中の放射線を測るモニタリングポストを設置し、24時間監視しています。また自治体でも独自に設置されています。



モニタリングポスト

3 線量計

発電所で働く作業員は、放射線を測る線量計を身に付けて作業し、被ばく量を管理しています。



線量計

測ったデータは、中国電力のホームページでリアルタイムに公開しているよ。



中国電力ホームページ



いろいろな方法で放射線を監視しているんだね！
発電所の周りの放射線量もホームページで見られるからみてみようかな！

eとこぼり! 松江編!

「eとこぼり」の「e」は「energy」エネルギーの頭文字。わたしたちの暮らす地域の伝統・文化・人など、まちを「明るく元気にする」地域の魅力ある「いいとこ」をレポートして、お届けいたします。



八雲の目線で
まち歩きを楽しみます!!

島根・鳥取には、おいしい食や伝統文化、遺産や観光施設など、いいものがいっぱいあります!

今回訪れたのは、連続テレビ小説「ばけげん」の舞台となった島根県松江市。小泉八雲が暮らし、歩き、物語を紡いだまちには、今もその面影が残っています。

八雲ゆかりの地を巡り、松江の歴史と風情に触れてみませんか。

八雲が愛した
松江の魅力を
堪能してください!



松江市観光振興課
「八雲とセツが会ったまち」ブランド戦略室 後藤 悠希さん

松江に息づく八雲の足跡 ～ 小泉八雲ゆかりの地めぐり ～

松江で出会った八雲とセツ

ギリシャ生まれの作家・小泉八雲(ラファディオ・ハーン)は、日本文化への強い関心から明治23年(1890)に来日。英語教師として松江に赴任し、身の回りの世話役としてやってきた松江士族の娘・セツと出会い、やがて夫婦となりました。

八雲が暮らした松江の家 小泉八雲旧居



「武家屋敷に住みたい」という八雲の願いから、明治24年(1891)、八雲は妻セツとともにこの家に移り住み、熊本へ赴くまでの約5カ月を過ごしました。八雲はこの庭をこよなく愛し、日本人の自然観や審美眼を庭から感じ取っていたといわれています。縁側から静かな庭を眺めていると、彼が見出した日本の美しさが伝わってくるようです。



八雲はここに
よく座っていたんですね。

「床を背にして座ると三方の庭が眺められる」と、八雲はこの場所に座り、庭を眺めながら大好きなタバコを嗜んでいたといわれています。

身長157cmの八雲には、かなり高い机ですね。

室内には八雲愛用の机と椅子のレプリカが置いてあります。八雲は16歳のときに左目を失明し、右目も強度の近視でした。そのため机を通常より高く特注し、原稿に目を近づけるようにして書いていたそうです。



小泉八雲旧居
住 松江市北堀町315
☎ 0852-21-2147(小泉八雲記念館)

小泉八雲記念館



旧居のお隣には、小泉八雲の世界をより深く知ることができる「小泉八雲記念館」も。ぜひあわせて訪れてみてください。

小泉八雲記念館
住 松江市奥谷町322 ☎ 0852-21-2147

神秘的な縁結びスポット 八重垣神社



沈む速さや、沈む場所で良縁を占います。

「ヤマタノオロチ神話」に登場する素盞鳴尊と櫛稲田姫命を祀る神社。境内奥の「鏡の池」では、紙に硬貨をのせて水に浮かべる縁占いが有名です。八雲の妻セツも娘時代に占ったといい、その結果は「遠くに住む人と縁がある」だったと伝えられています。

八重垣神社 住 松江市佐草町227
☎ 0852-21-1148
占用紙は神札授与所にあります(一枚百円)

小泉八雲ゆかりのお寺 月照寺



実はこの亀の正体は龍なんです!

小泉八雲旧居から徒歩約20分の場所にあるお寺。八雲は松江滞在中、この寺を好み、たびたび訪れていました。境内の大きな石造の大亀像は長寿祈願の象徴として知られ、多くの参拝者が訪れます。八雲の著作に登場する「化け亀」の伝承では、この亀が夜な夜な動き出し、人々に災いをもたらす存在として語られています。

月照寺 住 松江市外中原町179
☎ 0852-21-6056

セツがビールを買いに通った店 橘泉堂 山口卯兵衛商店(山口薬局)



松江大橋北詰めにある、創業254年の老舗薬局。八雲が暮らしていた頃は薬のほか舶来品なども扱い、ビールも販売していました。晩酌を楽しむ八雲のため、女中がビールを買いに来ていたという逸話も残っています。店内には薬箆笥などが残り、当時を思わせるノスタルジックな雰囲気漂います。

橘泉堂 山口卯兵衛商店
住 松江市末次本町34 ☎ 0852-21-2700
休 水・木曜

現在も漢方薬や雑貨などいろんな商品が並び、見ているだけで楽しい!



かんたんクッキング

いちごの甘酸っぱさで、さっぱり爽やかな味わいにカブといちごのマリネ

材料(2人分)

- カブ……………小1個
 - いちご……………2個
 - レタス……………2枚
 - 【マリネ液】
 - オリーブ油……………大さじ1
 - ヨーグルト……………大さじ3
 - いちご……………2個(つぶす)
 - レモン汁……………小さじ1
 - 昆布茶……………小さじ1/2
 - 塩こしょう……………少々
- 注:いちごは合計4個ご用意ください。

作り方

- ①カブは皮をむいてくし形に切る。いちご2個は4等分に切り、レタスは食べやすい大きさに手でちぎる。
- ②ボウルにいちご2個を入れてスプーンなどでつぶし、残りのマリネ液の材料を加えてよく混ぜる。
- ③②に①のカブといちごを加えて和え、ラップを食材に密着させるようにかがせて10分ほど置き、味をなじませる。
- ④器にレタスを敷き、③を盛りつけてできあがり。



ボウルの代わりにビニール袋に入れて和えてもOK!



20名様 プレゼントクイズ

島根原子力発電所周辺の6か所に設置されている〇〇〇〇〇〇ポストでは、空気中の放射線を測定し、24時間監視しています。〇〇に入る言葉はなんでしょう。正解者の中から抽選で20名様に当社オリジナルグッズ(ボールペン・ファイル)をプレゼントいたします。クイズの答えと本紙の感想・お名前・住所・電話番号を明記の上、ハガキでご応募ください。

宛先 中国電力(株) 島根原子力本部 広報部
〒690-0324 島根県松江市鹿島町片匂654-1

応募締切 2026年
5月8日(金)
(当日消印有効)



※当選の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
※ご応募いただいた個人情報(プレゼントの発送を行うためのみに利用いたします。)



もの知りあお山と勉強したいもも田がエネルギーについて動画で解説!!

動画はコチラで公開中▶▶▶▶▶



今号のオススメ動画



もっと知りたい! 放射線!?

発行

中国電力(株) 島根原子力本部 広報部

〒690-0324 島根県松江市鹿島町片匂654-1
☎ 0120-209-050 月曜日～金曜日(祝日は除く) 9:00～17:00

島根原子力館のご案内

原子力館では、原子力発電やエネルギーに関する模型・展示物などを自由にご覧いただけます。

ご利用案内 イベント情報

