Energia
かけはし
12月
中国電力 上関原子力発電所準備事務所
2022 December／No.444

ほのぼの通信

秋本番！道の駅「上関海峡」
～「秋の収穫祭」・「かみのせき學苑祭」で賑わう～

11月3日、道の駅「上関海峡」で「秋の収穫祭」が催され、上関町総合文化センターでは「かみのせき學苑祭」と名付けられた町内の小中学校合同の文化祭が開催されました。

午前中に行われた「かみのせき學苑祭」のステージでは演劇やダンス、修学旅行報告の映像などで観客席は熱気に包まれました。

道の駅イベント「秋の収穫祭」では、その日の朝に釣れたサヨリなどの鮮魚の販売が盛況でした。

また、土、日曜、祝日恒例の「海峡すし祭り」では上関産の鮮魚を使った握り寿司300貫が販売されると、開始から30分で完売状態に。販売を担当した鳩子の湯〝レストランうみべ〟の濵本豊マネージャーは「今朝届けられた魚で握ったものです」と味には自信の様子でした。

道の駅入口付近に設けられた特設ステージでは、小学4年生から6年生による「上関水軍太鼓」が披露され、その後、山口県ぶちうま音楽ユニット「ベジスターズ」の柳井さつきさんと大谷涼輔さんが、上関特産の車エビを曲にした「プリッとプリプリ車エビ」を歌い出すと、栽培漁業センターの有志と小学3年生8名がダンスを踊り、観客は手拍子で盛り上がりました。

ステージの傍らでは車エビの〝つかみ取り〟の整理券が配られ、120名を超える列ができる人気ぶりでした。お箸を使って全長18センチほどの車エビを、参加者は夢中で捕えます。車エビが水槽から跳ね上がるなど活きの良さにみんなビックリ。

見事に6尾を獲得した参加者は「今日が待ち遠しくて、親戚や孫を誘って来ました」と笑顔がこぼれます。道の駅の高津京介駅長は「天気に恵まれ、上関の鮮魚も店頭にたくさん並び、来場者に喜ばれました。来年はさらにステップアップした催しにしたいです」と話しました。

上関小学校「お魚料理教室」

10月25日に上関小学校で、山口県漁協室津支店による「お魚料理教室」が行われました。これは、上関町の魚を身近に感じてもらおうと、毎年この時期に行われていたものですが、コロナ禍で3年ぶりの開催となり、6年生17名が参加しました。

今回チャレンジしたのは「太刀魚の天ぷら」「アジのバター焼き」「車エビの塩ゆで」の3種類。児童たちは真剣なまなざしで包丁を使い、指導を受けながら下ごしらえなどを行いました。そして、自分たちで調理して出来上がった料理に舌鼓を打っていました。

室津支店の外村支店長は「3年ぶりに料理教室を実施したが、児童たちが上手に魚をさばくのでびっくりした」と話していました。

また、上関小学校の森本校長先生は「貴重な体験をさせていただき感謝している」と話し、上関町ならではの学びとなりました。

第4回上関町長杯争奪「グラウンド・ゴルフ大会」

11月20日、上関町民グラウンドで「上関町長杯争奪グラウンド・ゴルフ大会」が開催されました。これは上関町民の健康増進やコミュニケーションの促進を目的に毎年行われているものです。

心配された天候でしたが、当日は気持ちの良い秋晴れとなり、過去最多となる38名の参加者が8組に分かれ、8ホールを4ラウンドしてトータルの打数で順位を競い、熱戦を繰り広げました。1打で円内に入るホールインワンの時には大きな歓声があがるなど、グラウンドいっぱいに笑顔と笑い声があふれ、和気あいあいとプレイを楽しみ、気持ちの良い汗を流しました。

上関グラウンド・ゴルフクラブ会長の浅海 努さんは、「誰でも気軽に楽しめるスポーツです。毎週、月・水・土 曜 日、上関町民グラウンドでやっているので、ぜひ遊びに来てください」と話していました。

グラウンド・ゴルフとは

専用のクラブで、木や樹脂製のボールを打ち、数十メートル先に置かれたホールポストと呼ばれる円の中に入れるゲーム

男女、年齢に関係なく楽しめる

最高齢者の原田博之さん（92歳）も元気にプレー

おいしくって体にいい！
簡単レシピ

キノコのシンプルあったか雑炊

材料/2人分

冷凍キノコ……100g（茶碗大盛り1杯分程度）
卵……2個
長ネギ……1/3本
だし汁……3カップ
塩……小さじ1/2
しょうゆ……小さじ1
ご飯……茶碗2杯分

調理方法

❶卵をボウルに割り、溶きほぐす。長ネギは2～3mm幅の斜め切りにする。
❷鍋にだし汁と塩、しょうゆを入れて煮立たせ、冷凍したキノコ類を入れる。
❸しんなりしたら、ご飯を加える。
❹長ネギを加えて、再び煮立ったら卵を回し入れ、ふんわりと卵が浮いたら火を止め、器によそう。

キノコ類の冷凍ポイント

●水洗いしない
（汚れが気になる場合は、キッチンペーパーなどで拭き取る）
●生のまま
●食べやすい大きさにカットする
（石づきと呼ばれる根元の硬い部分は包丁で切り落とす）

シイタケ……軸を切り、薄切りに
エリンギ……縦半分に切り、薄切りに
シメジ・エノキ・マイタケ……手でほぐしておく　など

●重ねない（平たく並べる）　●密閉容器（袋）に入れる
●1カ月を目安に使い切る

料理メモ

豊富な食物繊維で腸内環境を改善してくれるキノコ類の効能は、冷凍することで栄養価が増します。また、キノコに含まれるうまみ成分である「グルタミン酸」なども、解凍時に溶け出しやすくなりうまみも増します。

主な栄養成分（1人分）

タンパク質…12.5g　食塩相当量…2.9g　ビタミンD…2.2μg
食物繊維総量…4.1g　カリウム……526mg
炭水化物……60.6g　カルシウム…44mg

ポイント

キノコの種類はお好みで。冷凍したキノコは、解凍時にうまみが出ます。凍ったまま調理しましょう。

社員が行く！町なかレポート

竈八幡宮

私は入社して24年目の社員です。神社仏閣巡りが好きで、中国地方を中心に御朱印を集めています。生まれ育った上関町にも神社がありますが、毎年初詣に参拝している「竈八幡宮」にもあるのでは、と調べてみたところ、御朱印を頂けることを知り、初詣を待たずに訪れました。ただ神職の方にお尋ねすると、御朱印帳を預け、後日受け取るスタイルになっているとのことでした。

竈八幡宮は、小さい頃から身近な存在で、昔は子どもの数も多く、盛大に行われる秋祭り「上関どんでん」がとても楽しみでした。小学校の運動会では、竈八幡宮の周りでお弁当を食べたこともあり懐かしい思い出の場所です。境内から眺める景色は変わりましたが、小さい頃を思い出しながら、心落ち着く時間を過ごしました。

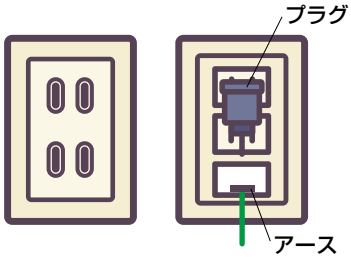
そして、時間をかけて頂く御朱印を手に入れる日を思うと、より一層楽しみになりました。

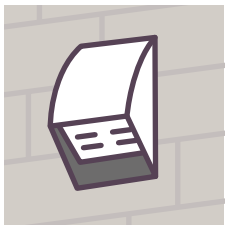
よくわかるエネルギーのはなし

コンセントのひみつ

皆さまの家に何個もある「コンセント」。日本で最初にコンセントの原型が登場してから100年以上も歴史があるのをご存じですか。今回は、あまり知られていないコンセントの豆知識についてご紹介します。

コンセントの豆知識

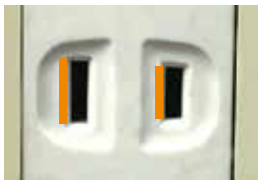




●種類

コンセントには、よく目にする「2口コンセント」や洗濯機などのアースをつなぐ「アース付きコンセント」、屋外に取り付ける「防水型コンセント」など用途によってさまざまな種類があります。

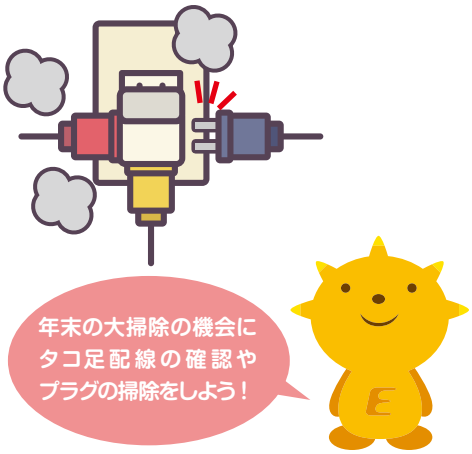
●差し込む向き



家にあるコンセントをよく見てみると、左の穴の方が2ミリ長くなっていますが、通常の電化製品はプラグを差し込む方向を意識する必要はありません。

なお、オーディオ機器などは、差し込む向きで影響（音質など）が出る事があります。

コンセントの注意点



●コンセントのタコ足配線

差し込み口が複数ある延長コードには流せる電気の量に制限があり、プラグを差し込みすぎると、コードが過熱して火災の原因になることがあります。

●プラグの掃除

冷蔵庫やテレビ、洗濯機など長時間差したままのプラグは、コンセントの間にホコリがたまり、湿気をおびると火災の原因になるので、プラグの周りに溜まったホコリは乾いた布などでふき取りをしましょう。

上関原子力発電所（1、2号機）建設に係る公有水面埋立免許の「工事竣功期間伸長許可」について

当社は、本年10月、上関原子力発電所（1、2号機）建設に係る「公有水面埋立免許」（2008年10月取得）の「工事竣功期間伸長許可申請書」を山口県へ提出しておりましたが、11月28日、許可をいただきました。

あわせて、「発電所本体の着工時期の見通しがつくまでは埋立工事を施行しないこと」についてご要請をいただき、当社は12月1日、埋立工事の施行について、引き続き慎重に対応する旨を山口県に回答しました。

当社としては、今後も、より安全・安心な発電所づくりに向けて鋭意取り組んでいくとともに、上関原子力発電所に対する地域の皆さまの理解が得られるよう、引き続き努力してまいります。

●工事竣功期間伸長許可の概要

工事竣功期間伸長	着手日（2009年10月）から起算して13年3月（2023年1月）以内を17年8月（2027年6月）以内に変更

かけはし【444号】 令和4年12月発行　発行所・〒742-1403　山口県熊毛郡上関町大字室津288-13
中国電力(株) 上関原子力発電所準備事務所　☎(0820)62-1111

この広報紙は、植物油インキで印刷しています。