

健康関係データ 一覧

データ項目	単位	2023年度実績	2024年度実績
傷病休務率(アブセンティーアズム)(注1)	%	1.14	1.09
要指導者率(プレゼンティーアズム)(注2)	%	1.28	1.28
定期健康診断受診率	%	100	100
定期健康診断有所見率	%	86.1	86.2
保健指導実施率	%	92.9	91.7
精密検査受検率	%	62.8	64.0
要治療者受診率	%	43.3	43.1
特定健康診査実施率	%	98.4	集計中
特定保健指導実施率	%	56.8	集計中
適正体重者率 (注3)	%	68.0	68.2
ストレスチェック受検率	%	93.5	91.1
高ストレス者率	%	6.8	6.9
総合健康リスク (注4)	—	74.2	73.9
喫煙率	%	15.3	14.2
運動習慣者の割合(注5)	%	21.1	21.0
飲酒習慣者の割合(注6)	%	9.0	10.0
睡眠で休養が十分とれている者の割合	%	71.9	70.6
健康教育受講率	%	100	100
健康情報の発信	回	15	13
ウォーキングラリー参加率	%	25.5	27.9
体重測定チャレンジ参加率	%	11.6	12.5
健康クイズチャレンジ参加率	%	13.9	14.3

(注1)所定稼働日数に対する疾病休務日数の割合(新型コロナウイルス感染症による休務を除く)

(注2)要指導者とは健康上の理由で就労上の制限が必要な者

(注3)BMI18.5以上25.0未満の者

(注4)全国平均を100とした職場の健康問題のリスクの指標(100より低いほど良好な状態)

(注5)週2回以上、1回30分以上の運動をする者の割合

(注6)生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者(健康日本21〔第二次〕で規定)の割合