

エネルギー・ランナーズスクール in 津山 中国電力陸上競技部の選手と一緒に走ろう！



中国電力陸上競技部の「エネルギー・ランナーズスクール」は、すべてのスポーツの基本である「走ること、中でも中長距離走を通して、子どもたちに体を動かすことの楽しさや喜びを実感してもらうとともに、陸上競技の基本を身に付けていただくことを目的としています。

また、オリンピック選手を輩出している陸上競技部選手の指導により、子どもたちに「世界へ挑戦する」という大きな「夢」を持っていただきたいと考えています。

以下のとおり、「エネルギー・ランナーズスクール」を開催いたしますので、奮ってご参加ください。

1. 日 時 2026年3月7日（土）9時30分～12時00分 [受付9時00分～]

2. 場 所 岡山県津山陸上競技場（津山市志戸部 245 Tel 0868-24-3773）

※ 雨天の場合は、岡山県津山総合体育館で開催します。
(津山市山北 669 Tel 0868-24-0202)

3. 対 象 小学4年生～6年生・中学生の陸上部所属選手および希望者

4. 募集人数 100名程度（申込みの先着順とさせていただきます）

5. 参 加 費 無料

6. 指 導 者 中国電力陸上競技部選手

（裏面あり）

7. 内容 (※ 中長距離に関するさまざまな練習を予定しています)

9:30～ 開校式

9:45～ コース別練習 (各コースごとに選手が指導)

例: ストレッチ、ミニゲーム、正しい走り方、ミニ駅伝、
インターバル走、ペース走、など

11:50～ 質問コーナー

※当日、ケガ等で練習ができない参加者は、見学のみの参加も可能です。

8. 申込方法 以下の「(個人用) 参加申込書」、または添付の「(団体用) 参加申込書」へ必要事項をご記入のうえ、中国電力(株) 岡山支社広報グループへ E-Mail、FAX または郵送にてお申し込みください。

※事前のお申し込みがない場合は、当日参加はできませんのでご了承ください。

9. 申込締切 2026年2月20日（金）必着

10. その他 ①運動できる服装、シューズ、タオル、着替え等をお持ちください。

なお、雨天の場合は、室内用シューズをご持参ください。

②代表者および保護者の方も、所定場所でご覧いただけます。

③参加者の傷害保険は、主催者側で加入します。

④当日は報道機関（テレビ、新聞）から取材を受ける可能性があるほか、当日の様子を写真撮影し、当社パンフレットおよび当社 SNS 等で紹介することがありますので、あらかじめご了承ください。

【申し込み・お問い合わせ先】

〒700-0824 岡山市北区内山下1丁目11-1 うちさんげ電気ビル
中国電力(株) 岡山支社 広報グループ (担当者: 藤間 美奈)

TEL: 086-222-8925 (平日9時～12時、13時～17時)

FAX: 086-227-4805

E-Mail: koho.okayama@hd.energia.co.jp

※当日のお問い合わせ先: 080-9957-9265



▲こちらからも
お申し込みいただけます！

主催: 中国電力株式会社・中国電力ネットワーク株式会社

後援: 岡山県教育委員会、一般財団法人岡山陸上競技協会

協力: 津山市陸上競技協会

「エネルギー・ランナーズスクール in 津山」(2026年3月7日開催) 参加申込書

個人用

参加者氏名(フリガナ)	
該当箇所に ○をつけてください	小学生 4年生・5年生・6年生 中学生 1年生・2年生・3年生
学校・クラブ名	

保護者氏名

連絡先(携帯電話)

※ お申込みで得た個人情報は、本スクールの運営のみに使用させていただき、目的以外には利用しません。