

一日も。百年も。



# 自分という 人生の 長距離 ランナー

～人を輝かせる  
エネルギー～



スポーツジャーナリスト・大阪芸術大学教授

入場無料  
600名

[先着順]

※要事前申込  
未就学児入場不可

ますだ

あけみ

講師

増田 明美氏

## 講師プロフィール

1964年、千葉県いすみ市生まれ。成田高校在学中、長距離種目で次々に日本記録を樹立する。1984年のロス五輪に出場。92年に引退するまでの13年間に日本最高記録12回、世界最高記録2回更新という記録を残す。マラソン、駅伝の解説が好評で、2017年にはNHK朝の連続テレビ小説「ひよっこ」の語りを担当。現在、テレビ番組のナレーションも数多く務める。(一社)日本パラ陸上競技連盟会長、(特非)日本フロアホッケー連盟理事長、(公財)日本パラスポーツ協会理事。

2025年

11月20日 木

18:30～ (開場18:00)  
終演予定20:00

島根県民会館 中ホール

島根県松江市殿町158番地

## お申し込み方法

■右下の二次元コードからお申し込みいただくか、ハガキに、郵便番号、住所、氏名、電話番号、入場券必要枚数(4枚まで)をご記入のうえ、以下宛先までお送りください。

■入場券の発送をもってご案内にかえさせていただきます。  
(入場券の発送は11月上旬からとなります。)

### ■ハガキ宛先

〒690-0887 松江市殿町111番地

松江センチュリービル4F

(株)アドプレックス山陰支社内「エネルギー講演会」係



お問い合わせ

中国電力(株)島根支社広報グループ

TEL.0852-32-0618 9時～17時(平日のみ)

※いただいた個人情報は、入場券の発送または講演会に関するお知らせのみに利用いたします。  
個人情報については講演会事務局が責任をもって管理いたします。

ご来場の際は公共交通機関のご利用をお願いいたします。  
お車でのご来場の方は周辺駐車場(有料)をご利用ください。

主催 中国電力株式会社