

中電病院

ふれあいだより

エネルギーの国の
仲間たち



グランドン ウォータン アッカリー ファイアン スカイン

vol.72・2026年1月号

南天に
雪吹きつけて
雀鳴く

正岡子規

メディカルコラム

冬を健やかに過ごす
体の中からぽかぽか習慣

寒さが一段と厳しい季節になりました。冷え対策には、外側からだけでなく体の中から熱を作ることも大切です。根菜など旬の食材を積極的に取り入れ、夜は温かいお風呂に浸かって芯から温まりましょう。一日中こぼぼっていた体も優しく解きほぐされますよ。心身を整える時間を大切にして、寒さに負けない毎日を過ごしたいですね。

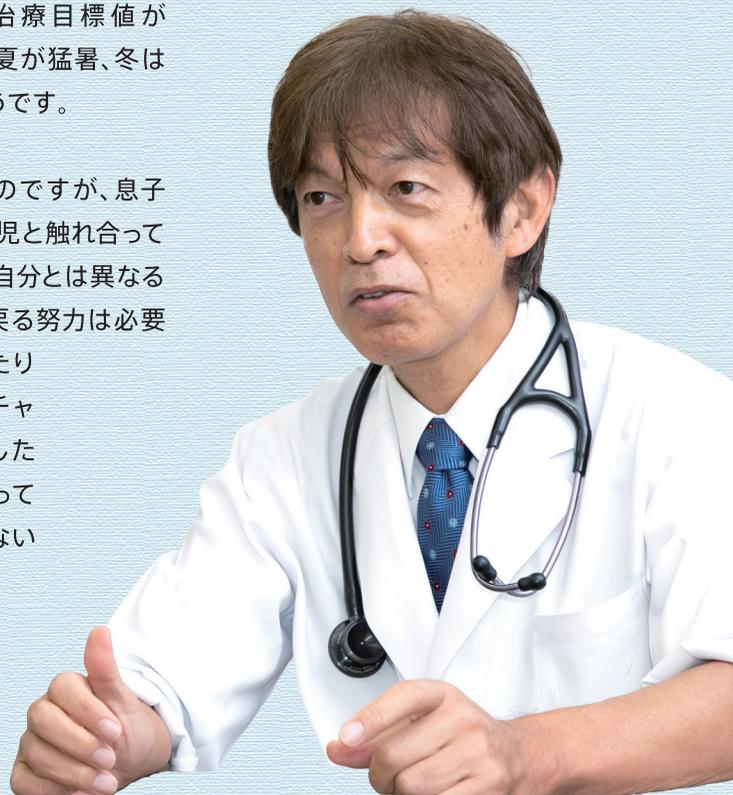
石橋院長 新年のご挨拶

皆様、新年おめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いたします。

皆様にとって昨年はどんな年だったでしょうか。初の女性首相の誕生、流行語大賞に「働いて働いて働いてまいります」が選ばれた年。大阪・関西万博は盛況のうちに閉会、各地でクマ被害が拡がり、広島カープは早々に力及ばず、サンフレッチェは終盤まで善戦したもののあと一步、サンフレッチェジェーナがよく頑張った1年。米騒動やトランプ関税ももはや遠い過去の話かと思うほどの飽きっぽさ、駅ビルミナモアの開業、路面電車の広島駅2階への乗り入れ開始とちょっと明るい話題もあった。高血圧の治療目標値が130/80mmHg以下に変わったのも昨年です。夏が猛暑、冬は極寒と自然に翻弄される日々はまだまだ続きそうです。

個人的には、ここで書くようなことではないのですが、息子夫婦に子供が誕生したのがニュースですかね。0歳児と触れ合ってみると、無垢な笑顔、うるつやのほっぺと、なんて自分とは異なることか。今後戻れることはないにしても、基本に戻る努力は必要かな、と。かつて日本では3世代4世代同居が当たり前だった。家族を通じて過去の自分を振り返るチャンスが常にあるというのはきっと心を豊かにしたことでしょう。医療は基本的に病気やけがで困っている人たちの手助けをすること。その本質を忘れないように、邁進していきたいものです。

石橋 克彦



トピックス
Topics
1

心不全診療を地域で考える会を開催しました！

内科(循環器) 泉 可奈子

昨年11月19日(水)に、『息切れに耳を傾ける～地域とつなぐ「息切れ外来」の実際』をテーマに、ハイブリッド形式で講演会を開催しました。

約半年間、当院でどのように「息切れ外来」に取り組んできたかについて、実際の症例を交えながらお話させていただきました。院外の先生方を含め、多くの皆さまにご参加いただき、心より感謝申し上げます。

息切れでお困りの際には、どうぞお気軽にご相談いただけましたら幸いです。





THAのクリニカルパスを紐解く ～根拠に基づいた看護の実践～

8階病棟 多田 美香

第25回クリニカルパス学会学術集会において、「THAのクリニカルパスを紐解く～根拠に基づいた看護の実践～」を発表しました。

座長賞を受賞し、スタッフと共に取り組んできた努力が評価され、大変嬉しく感じています。クリニカルパスを紐解くことは、思考力を高める教育ツールになり、根拠に基づいた看護の実践にもつながると感じています。

今後も学びを深めながら、患者さまにとって安全で安心できる質の高い看護を提供していきたいと思えます。



『クリニカルパス』とは？

クリニカルパスとは安心して治療を受けられるように、入院中の検査や処置、過ごし方の流れを分かりやすくまとめた計画表です。



出前講座を実施しました！

緩和ケア認定看護師 白鷺 美妃

当院では、学校や企業、団体向けに出前講座を実施しています。その中で私が担当する「人生会議」を紹介します。年間に約4回、老健施設や認知症カフェ、公民館で開催しています。参加者は60～90歳代の幅広い年齢層の方々です。『Let's Talk Card』®を用いたカードゲームを通じて、「生きる」ことの大切さを考えています。

最初は緊張している参加者も、次第に笑顔で楽しんでくださり、時には真剣に人生を振り返ってくださいます。

「今をどう生きるか」に結び付けていただけるような素敵な時間になってもらえる会を今後もお届けしたいです。



『Let's Talk Card』®とは？

参加者が「自分らしい生き方」や「人生で大切にしたいこと」などのテーマについて、楽しみながら話し合い、共有するカードゲームです。

カードの種類(一例)

自分の身体のがわかる

好きな物を美味しく食べる

心を許せる友人がいる

お金の心配がない

いつ迎えが来てもいいように身辺整理をする



外来診療分担表

2025年12月8日現在

		月	火	水	木	金	診療開始時間等	
内科	午前	1診	内藤	河村	金	河村	金	【午後】13:00～ (15:00まで受付) ※専門は下記参照
		2診	石橋	中河	石橋	石橋	中河	
		3診	鍋島	鍋島	村上	内藤	鍋島	
		4診	大下	森内	高田	泉	大下	
	息切れ外来		大下	—	—	泉	大下	
	午後	1診	河村	石橋	泉	中河	内藤	
		初診/再診	高田	大西	大下	大西	森内	
		禁煙外来	—	中河	—	—	—	
息切れ外来		—	—	—	泉(検査のみ)	—		
外科	午前	1診	小出	池田	池田	小出	【午後】13:00～ (15:00まで受付) ※ストーマ外来 火:11～12時、13～15時 金:10～12時	
		2診	—	高倉	—	再診		
	午後	1診	(手術)	池田	(手術)	小出		
		2診	(手術)	再診	(手術)	再診		
	午前・午後		—	※ストーマ外来	—	—		※ストーマ外来
整形外科	午前	1診	高橋	(手術)	住井	少前	—	
		2診	少前		高橋	住井		
		3診	住井		少前	(手術)		
		4診	—		—	—		
	午後	検査	—	—	(手術)			
産婦人科	午前	1診	正路	磯部	芥川	—	9:00～ (15:30まで受付) ※月・水曜日午後は 手術日のため 午後外来は休診	
		2診	内藤	内藤	正路	内藤		磯部
		3診	—	芥川 (10:30～/予約制)	—	磯部		—
	午後	1診	(手術)	磯部	(手術)	(手術)		芥川(月2回休診)
		2診	(手術)	芥川	(手術)	担当医		内藤
皮膚科	午前	玉理	玉理	玉理	玉理	玉理	【午前】月・木のみ (10:30まで受付)	
	午後	(手術)	玉理 (レーザー/予約のみ)	玉理 (予約のみ)	(手術)	玉理 (レーザー/予約のみ) 金本 (レーザー/予約のみ)	【午後】14:00～ (15:30まで受付)	
泌尿器科	午前	1診	川崎	川崎	川崎	川崎	9:00～ (11:00まで受付)	
		2診	赤坂	赤坂	赤坂	赤坂		
	女性外来	—	—	—	川崎	—		
午後		検査 ESWL	(手術)	検査 ESWL	検査 ESWL	(手術)		
耳鼻咽喉科	午前	藤井	藤井	藤井	藤井	藤井	【午後】14:00～ (15:30まで受付)	
	午後	特殊検査(予約) 手術(予約)	藤井 (奇数月第3は 外来手術/予約のみ)	(手術)	藤井	特殊検査(予約) 外来手術(予約)		
麻酔科	午前	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	—	
歯科	午前・午後	津留	津留	津留	津留	津留	予約制 (新患・急患受付可能)	
		大段	森田(第1・3) 岡田(第2・4・5)	久保	土井	成瀬		
放射線科	診断	丸川	丸川	丸川	丸川	丸川	—	
		寺田	寺田	寺田	寺田	寺田		
		檜井	檜井	檜井	檜井	檜井		
		—	三村(午前)	栗井(午前)	橋本(午前)	高畑/石川 (午前)		
リハビリテーション科	午前	住井	高橋	少前	少前	住井	—	

【受付時間】 ●午前…8:00～11:00
●午後…11:10～ 各科の受付終了時間は上表のとおり
【診療時間】 9:00～17:00 各科の午後診療開始時間は上表のとおり
【休診日】 土曜日、日曜日、祝日、5月1日、年末年始(12月29日～1月3日)

【内科専門】	消化器	河村/金/内藤/大西
	循環器	石橋/中河/泉/大下
	肝臓	鍋島/村上



中電病院

〒730-8562
広島市中区大手町3丁目4-27
Tel 082-241-8221(代表)
Fax 082-541-3404



発行 中電病院 医療支援室 Tel 082-246-7695 Fax 082-246-7699