中電病院
ふれあいだより

エネルギアの国の仲間たち



Vol.75•2026年10月号



メディカルコラム

食欲の秋は、ゆっくり噛んで食事を楽しもう

実りの秋は、おいしい食べ物が増える季節。ついつい食べ過ぎてしまうこともあるかもしれませんが、そんな時こそ、しっかり噛むことを意識することが大切です。目安は、一口につき約三十回ほど。そうすることで満腹感を得やすくなり、食べ過ぎを防ぐことにもつながるといわれています。旬の味覚を楽しみながら、毎日の食生活を見直して今日から噛む回数を増やしてみませんか。

トピックス Topics ①

薬剤科のご紹介

当院の薬剤科では、小出副院長兼薬剤科部長以下薬剤師12名、補助員2名体制でさまざまな業務にあたっています。



薬剤科では、個性豊かな薬剤師がそれぞれの職能を活かしてさまざまな場面で活躍しています。

当院ならではの規模を活かして、患者さま一人ひとりにきめ細かい対応をすることで、安全な薬物療法を支えています。

チーム医療への参画

近年、薬剤師はチーム医療に欠かせない存在となっています。当院においても、感染対策（ICT）、栄養サポート（NST）、緩和ケア、認知症ケア、禁煙支援など、さまざまなチーム医療に積極的に参画しており、多職種で協力し、患者さまの治療を支えています。

病棟薬剤業務

全病棟に薬剤師を配置し、入院患者さまの持参薬確認や説明、副作用発現の確認などを行っています。医師への積極的な処方提案、看護師への薬剤の安全使用のための情報提供を行い、病棟における医療安全に貢献しています。また、薬剤管理指導も指導率90％以上で行っており、患者さまへの薬剤情報提供に寄与しています。

専門性を活かした取り組み

抗菌化学療法認定薬剤師、外来がん治療専門薬剤師など、専門資格を持つ薬剤師が在籍しています。それぞれの専門知識を活かし、抗菌薬選択や用量提案などの感染症治療領域や、がん治療領域において、抗がん剤の服薬指導や副作用確認を行うなど、より専門的な薬物療法を支えています。

トピックス Topics ②

お好み焼づくり体験会を開催しました！





2026年度の厚生行事として、広島駅にある「OKOSTA」にてお好み焼づくり体験会を開催しました。8月4日、6日、19日の3日間で総勢81名の職員が参加し、お好み焼きづくりを楽しみました。当日は、講師の方から広島風お好み焼の焼き方を教わりながら、参加者一人ひとりが調理に挑戦しました。薄く広げた生地に具材を重ね、タイミングを見計らってひっくり返す工程では、会場のあちこちから歓声や笑い声が聞かれ、終始和やかな雰囲気に包まれました。また、ミニイベントとして「お好み焼選手権」を開催。手際よく焼き上げた方や見た目よく仕上げた方、会場を盛り上げてくださった方などを表彰し、大いに盛り上がりました。広島ならではの食文化に触れながら、普段は接する機会の少ない職員同士が交流を深める貴重な機会となり、笑顔あふれるイベントとなりました。

連携医紹介
第2回

医療法人社団 石田内科（広島市西区己斐上）

地域の皆さまに切れ目のない医療をお届けするために、当院が連携している先生方をご紹介します。今回は、外来診療から在宅医療、介護サービスまで幅広く地域の暮らしを支えておられる医療法人社団　石田内科をご紹介します。

Q1. 石田内科について教えてください

医療法人社団　石田内科は、己斐に拠点を構えるクリニックです。1979年に開業し、おかげさまで今年で48年目を迎えることができました。「地域に根差した医療・介護を」の理念のもと、患者さんだけでなく、ご家族の皆さまとの連携を密にして、「あんしん」をお届けすることを大切にしています。

何でも相談していただけるかかりつけ医として、消化器内科・循環器内科の外来診療のほか、糖尿病や漢方の診療、胃カメラ・超音波検査・各種健康診断にも幅広く取り組んでいます。通院が難しくなられた患者さんには、訪問診療、訪問看護ステーションひだまり、訪問リハビリテーション、ヘルパーステーションおれんじにより、在宅での生活を支えています。

さらに、デイサービスおれんじ己斐上てらす、サービス付き高齢者向け住宅おれんじ、おれんじ居宅介護支援事業所も運営しており、医療から介護まで一体的にご提供できる体制を整えています。

Q2. 中電病院に対して一言お願いします！

皆様にはいつも大変お世話になっております。緊急時、いつもスムーズに患者様の受け入れをして頂き、非常に感謝しております。ご迷惑ばかりおかけしていますが、これからもよろしくお願い致します。



写真左から石田亮子院長、石田哲副院長、石田實名誉院長

最近はまっていることは？

医療・介護の連携を強化するため、また職場の離職率の低下を目指すためにコミュニケーションの勉強を継続しています。

具体的に、コーチングスキルについてなど、他施設や企業などでも講習を行っています。

ご興味があれば、いつでもお話をさせて頂くのでよろしくお願い致します。

トピックス
Topics
3

連携医交流会を開催しました！



地域の医療機関の皆さまとの交流を深め、顔の見える関係づくりを目的として、今年度も地域連携交流会を開催しました。各診療科から最近のトピックスや診療の取り組みを紹介し、情報共有を行いました。また、連携医の先生方同士が活発に交流される場面も見られ、会場は終始賑わいを見せました。今年度は29施設74名にご参加いただき、さらなる連携強化につながる有意義な交流会となりました。

外来診療分担表

2026年10月1日現在

			月	火	水	木	金	診療開始時間等
内　科	午前	1診	内藤	河村	金	河村	金	【午後】13:00～ (15:00まで受付) ※専門は下記参照
		2診	石橋	中河	石橋	石橋	中河	
		3診	鍋島	鍋島	村上	村上	鍋島	
		4診	大下	森内	高田	泉	大下	
		息切れ外来	大下	ー	ー	泉	大下	
	午後	1診	河村	石橋	泉	中河	内藤	
		初診/再診	高田	大西	大下	大西	森内	
		禁煙外来 肥満症外来	ー	中河	ー	ー	ー	
		息切れ外来	ー	ー	ー	泉(検査のみ)	ー	
外　科	午前	1診	小出	池田	池田	小出	高倉	【午後】13:00～ (15:00まで受付) ※ストーマ外来 火:11～12時、13～15時 金:10～12時
		2診	ー	高倉	ー	高倉(再診のみ)	ー	
	午後	1診	(手術)	池田	(手術)	小出	ー	
		2診		再診		再診	有田 (再診予約のみ)	
	午前・午後		ー	※ストーマ外来	ー	ー	※ストーマ外来	
整形外科	午前	1診	高橋	(手術)	住井	(手術)	少前	ー
		2診	少前		高橋		住井	
		3診	住井		少前		ー	
		4診	ー		ー		ー	
	午後		検査		ー		(手術)	
産婦人科	午前	1診	正路	磯部	芥川	ー	芥川	【午前】9:00～ (15:30まで受付) ※月・水曜日午後は 手術日のため 午後外来は休診
		2診	内藤	内藤	正路	内藤	磯部10:30～[第2、4]	
		3診	ー	芥川 (10:30～/予約制)	ー	ー	ー	
	午後	1診	(手術)	磯部	(手術)	(手術)	磯部	
		2診		芥川		担当医	内藤	
		3診		ー		ー	芥川(月2回休診)	
皮膚科	午前		玉理	玉理	玉理	玉理	玉理	【午前】月・木のみ (10:30まで受付) 【午後】14:00～ (15:30まで受付)
	午後		(手術)	玉理 (レーザー/予約のみ)	玉理 (予約のみ)	(手術)	玉理 (レーザー/予約のみ)	
泌尿器科	午前	1診	川崎	川崎	川崎	川崎	川崎	【午前】9:00～ (11:00まで受付)
		2診	ー	北野	ー	ー	岡崎	
	午後		検査 ESWL	(手術)	検査 ESWL	検査 ESWL	(手術)	
耳鼻咽喉科	午前		藤井	藤井	藤井	藤井	藤井	【午前】月・火・木のみ (10:30まで受付) 【午後】14:00～ (15:00まで受付)
	午後		特殊検査(予約) 手術(予約)	藤井 奇数月第3週は 外来手術(予約)のみ	(手術)	藤井	特殊検査(予約) 外来手術(予約)	
麻酔科	午前		担 当 医	担 当 医	担 当 医	担 当 医	担 当 医	ー
歯　科	午前・午後		津留	津留	津留	津留	津留	予約制 (新患・急患受付可能)
			大段	石田	久保	久保	成瀬	
放射線科	診断		丸川	丸川	丸川	丸川	丸川	ー
			寺田	寺田	寺田	寺田	寺田	
			檜井	檜井	檜井	檜井	檜井	
			ー	木戸(午前)	粟井(午前)	清水(午前)	高畑／石川 (午前)	
リハビリテーション科	午前		住井	高橋	少前	少前	住井	ー

【受付時間】 ●午前…8:00～11:00
●午後…11:10～ 各科の受付終了時間は上表のとおり
【診療時間】 9:00～17:00 各科の午後診療開始時間は上表のとおり
【休診日】 土曜日、日曜日、祝日、5月1日、年末年始(12月29日～1月3日)

【内科専門】

消 化 器	河村／金／内藤／大西
循 環 器	石橋／中河／泉／大下
肝　臓	鍋島／村上

Energia 中国電力
中電病院
〒730-8562
広島市中区大手町3丁目4-27
Tel 082-241-8221(代表)
Fax 082-541-3404



発行 中電病院 医療支援室 Tel 082-246-7695 Fax 082-246-7699
Vol.75　2026年10月発行