



平成16年8月24日
中国電力株式会社

EMS エネルギア マネジメントスクール

「エネルギア ランナーズスクール」の実施について

当社エネルギアマネジメントスクールは、このたび、小・中・高校生を対象に「エネルギア ランナーズスクール」を開催することとしましたのでお知らせします。

全国的に子どもたちの体力低下が問題となっており、広島県においても体力の低下が深刻な問題になっています。都市化による遊び場の減少や、人間関係の希薄化による遊ぶ機会の減少など様々な要因が考えられる中、学校だけでなくそれ以外でも、子どもたちの体力や意欲を向上させることができる場や機会が求められています。

今回開催する「エネルギア ランナーズスクール」では、すべてのスポーツの基本である「走る」こと、中でも中・長距離走を通して、子どもたちに身体を動かすことの楽しさや喜びを実感してもらうとともに、陸上競技の基本を身につけることをねらいにしています。また、中国電力陸上競技部の世界大会経験者による指導により、子どもたちに世界に挑戦するという大きな「夢」を持って頂きたいと考えています。

1. 日時 平成16年10月16日(土) 9時30分～12時30分
2. 場所 中国電力坂スポーツ施設
(広島県安芸郡坂町平成ヶ浜4丁目1番73号)
3. 対象 中長距離走選手及び希望者
小学5・6年生60名、中学生60名、高校生30名
(希望者多数の場合は抽選とします。なお、抽選外の方及び引率者の方もスタンドでの見学は可能です。)

4. 指導者 ニッポンランナーズ 理事長 金 哲彦 氏
(日本陸上競技連盟強化委員, 陸上競技・マラソン・駅伝解説者)
中国電力陸上競技部 監督 坂口 泰 他 選手5名(予定)
5. 指導内容 ・スポーツの基本である走運動の技能習得
・正しいフォーム
・中長距離者としての心得
・コンディショニングの方法 等
6. 参加費 1,000円(保険及び消費税込)
7. 申込方法 申込書に, 参加者名, 学校名, 学年, 年齢, 性別, 保護者名, 住所, 電話番号をご記入のうえ, 郵送・ファックス・メールで事務局までお申し込みください。
8. 申込締切 9月13日(月)必着
(抽選結果は9月21日頃にお知らせします)
9. 主催 中国電力株式会社 エネルギアマネジメントスクール
10. 協力 中国電力陸上競技部, エネルギア文化・スポーツ財団
11. 後援 (財)広島県体育協会, 広島県教育委員会,
広島市・広島市教育委員会, (財)広島陸上競技協会,
広島市陸上競技協会, (財)広島市スポーツ協会(申請中)

以上